

MINI JI

LIGUE PROVENCE ALPES COTE D'AZUR

*A TOUS LES PASSIONNES DE LA VOILE ,DE LA REGATE
AUX PLUS JEUNES AUX MOINS JEUNES
VALIDES OU HANDICAPES
VENEZ REJOINDRE L'EQUIPE DE COMPETITION*



COMPTE RENDU DE LA SAISON 2014

PATRICK ET YVON CHENIN

PREVISIONS 2015



En intégrant l'équipe de compétition j'ai retrouvé la passion de la régates. Avec le Well Two le plaisir étant limité. Le MiniJi est un bateau complet, fin à régler, un mélange de dériveur et de quillard. Ce n'est pas un voilier spécifique au monde des handicapés, c'est un bateau pour tous, (au France il y avait 40% de valides, le plus jeune 18 ans).

Le travail avec l'entraîneur est soutenu (exercices de départs, étude des réglages de voiles, de tactique de courses, des règles de priorité, etc).

Les régates ne durent pas plus de 45 minutes, ce qui permet d'enchaîner 3 à 4 manches.

Les parcours sont du type banane, petit triangle olympique ou trapèze.

J'invite les amis du CNPM qui veulent régater, sans avoir la complexité de la gestion d'un croiseur, à nous rejoindre. En principe l'année commencera par un stage à Istres, l'opportunité de venir essayer.

Yves



LE PROGRAMME:

La saison a commencé le 24 avril pour se terminer le 19 octobre 2014.

5 Bases d'entraînements: Istres, Embrun, Esparon, Les Salles sur Verdon et pour la première fois Marseille (Voile au Large). Inter ligue à Balaruc et championnat de France à Antibes. Au total 33 jours de navigation; 18 d'entraînement, 15 de régates, 37 manches.

En moyen nous étions 17 coureurs dont 8 handis.

Avec Patrick nous avons participé au championnat de France à Antibes. L'équipe PACA était bien représentée. Sur 60 participants 18 venaient de la région PACA dont 10 Handi. Les nouvelles équipes de Marseille (Voile au Large) et Cannes (Cannes jeunesse) participaient pour la première fois.

PACA s'est fait remarquer en bousculant les habitudes. En effet deux podiums 1er au classement scratch et 1ère des Handi féminin. Places habituellement détenues par nos amis de Loire atlantique et de Brest.

Au classement de la saison Yves, grâce à sa régularité, son assiduité et ses bons résultats, remporte le Challenge de Ligue et le Challenge du Sud.



DETAIL DES RESULTATS:

2014

MOIS	PLAN D'EAU	ENTRAINEMENT	MANCHES	PATRICK	YVON
Avril	Istres	2 Jours	5 Manches	10/17	4/17
Mai	Balaruc (Inter Ligue)	2 ...	4	23/27	9/27
Juin	Embrun	2 ...	8	11/11	2/11
Juin	Esparon	2 ...	6	10/14	2/14
Juillet	Embrun	5	Entraînement	pour Antibes	
Aout	Antibes (France)	1 ...	6	54/60	25/60
Septembre	Salles/Verdon	2 ...	4	12/17	3/17
Octobre	Marseille	2	4	DNS	7/19
	TOTAL	18	37		



POUR 2015 :

Les grandes lignes du programme 2015 sont déjà établies.

Début de la saison en avril à Istres, fin en octobre à Marseille (Voile au Large) ou à La Ciotat, en passant par Embrun . Toujours es rencontres de 4 jours dont 2 de régates.

Inter Ligues à Balaruc et Championnat de France à La Rochelle avec 5 jours d'entraînement